

LETNÍ JÓGOVÁNÍ V ALPÁCH – srpen 2021 s Petrou Pikkelovou



cena 11.900 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování na 5 nocí v rodinném hotelu
polopenze s možností bezmasé varianty
lekce jógy s Petrou Pikkelovou
český servis v místě
možnost zajištění Salzburšské karty na recepci
osobní přístup, doporučení a tipy na výlety
pojištění CK proti úpadku

CO VÁS ČEKÁ?

- jóga, výlety, relax v termálech v oblasti Zell am See – Kaprun v doprovodu lektorky Petry Pikkellové
- ubytování na 6 dní/ 5 nocí v tříhvězdičkovém rodinném hotelu [Gasthof Oberwirt](#) v Niedernsillu
- polopenze
- 8 lekcí jógy v sálu vedle hotelu nebo v případě příznivého počasí venku
- český servis v hotelu
- možnost zajištění Salcburské karty (slevy i vstupy zdarma na turistické atraktivity) – informace o kartě [ZDE](#)
- pojištění CK proti úpadku

V případě, že nebude možné pobyť z důvodu covid-19 realizovat, budou Vám peníze vrácené v plné výši.

Doprava: vlastní

Těšíme se s Petrou na vás! :)



PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Jóga pobyt v Rakouských Alpách je vhodný pro všechny milovníky jógy i turistiky, příp. cyklistiky. Pobyt je vhodný pro dospělé osoby – ženy i muže všech věkových kategorií, pro začátečníky i pokročilé. Možnost se nahlásit i v jedné osobě bez příplatku (doplnění dvoulůžkového pokoje s další klientkou – zajistíme).



POPIS UBYTOVÁNÍ

Hotel leží v oblasti Kaprun – Zell am See u jedné z nejkrásnějších cyklostezek v Rakousku (Tauernská cyklostezka). Nejbližší možnost koupání Vás čeká hned u hotelu (cca 250m). Koupaliště je nejteplejší v regionu, v létě dosahuje voda až 25°C. Je zde krásný výhled, pláž, tobogán, sportovní areál pro tenis, skatepark, basket, beach volejbal, fotbal a mnoho dalšího. Nedílnou součástí je i výborná restaurace.

Hotel se nachází na klidném místě s ideální polohou pro Vaše výletní cíle. Podrobné mapy v češtině a informace dostanete na místě.

V hotelu je k dispozici sauna. 1 hod = 20 EUR. Kapacita sauny je 6-8 osob.

VYBAVENÍ POKOJŮ

Pokoje jsou nově komfortně zařízeny, vybaveny koupelnou se sprchou, WC, kabelovou SMART TV s českými rozšířenými programy včetně filmových HBO I,II,III, Cinemax atd.

STRAVOVÁNÍ

V ceně pobytu je POLOPENZE. Snídaně formou bufetu, večeře o třech chodech.



JÓGA LEKCE

Náplní jógového pobytu je celkem 8 lekcí jógy. V případě příznivého počasí mohou lekce probíhat venku nebo v uzavřeném sále.

úterý 10. 8. příjezdový den – společná večeře, přivítání

středa 11. 8. ranní lekce (60 min) + večerní lekce (60 min)

čtvrtek 12. 8. ranní lekce (60 min) + večerní lekce (60 min)

pátek 13. 8. – ranní lekce (60 min) + večerní lekce (60 min)

sobota 14. 8. – ranní lekce (60 min) + večerní lekce (60 min)

neděle 15. 8. – společná snídaně a odjezd domů

Příjezdový a odjezdový den jsme nechali volný, abyste si mohli prohlédnout okolí a dle svých časových možností si rozvrhnout příjezd a odjezd.



AKTIVITY

Mezi nejznámější Top cíle patří:

- Vysokohorská silnice Glocknerstrasse vedoucí k nejvyšší hoře Grossglockner
- Největší Evropské vodopády: Krimmelské vodopády
- Hitlerovo Orlí hnízdo s jezerem Koenigssee, solné doly
- Největší ledová jeskyně na světě: Eisriesenwelt
- Kaprunské přehradny: unikátní dílo mezi ledovcovými masivy

Nejznámější neznamená nejlepší variantu, ideální program je, aby odpovídal Vašim představám o Vaší dovolené, počasí a zdatnosti.

Pokud jedete poprvé, doporučujeme si zajistit Salzburskou Kartu (dá se objednat i online), podruhé i po třetí si ji vezmete už automaticky. Ušetříte peníze a dá Vám svobodu v rozhodování, protože poté už neplatíte za žádné vstupy.

Vyzkoušíte od všeho kousek, den začínáte například soutěskou s vodopády, pokračujete lanovkou a túrou po hřebenech a na konci dne si odpočínate v termálech nebo přírodních koupalištích.

Poradíme Vám na místě, ať Vám vše krásně na sebe navazuje, rovněž dostanete na místě mapu v češtině s programem.



Cyklostezky

- nenáročná rovina mimo silnici vede kolem jezera, koupališť, bazénů a vodopádů s velkým množstvím odpočívadel s pitnou vodou a hřišti
- na kolech v kombinaci s turistickým vláčkem vhodné cestování pro rodiny s dětmi

Horská kola – MTB trasy

- cykloterény různých obtížností: okruhy, kopce, celodenní prestižní cíle
- kombinace s lanovkami

Sjezdy – downhill

- Bike tour – 5 lanovek, to je ráj – celodenní skipas na 5 lanovek a tratě, které na sebe navazují (Saalbach – Leogang – Hintertglemm)

Trasy pro silniční kola

- okruhy po rovině
- přes kopce a průsmyky
- prestižní vysokohorská silnice na Grossglockner (možno i busem a zpět na kole)

A pro milovníky dobrodružnějších sportů je v nabídce například rafting, canyoning, paragliding, lezení (rock climbing), lanová centra či vyhlídkové lety.



HODNOCENÍ CK

Ideální a skvělá kombinace pro všechny milovníky jógy i pěší a cyklo turistiky. Příjemné ubytování ve skvělé poloze s českým servisem v místě. Nepřeberné možnosti výletů v okolí a skvělé termály.

TIP PRO VÁS:

Na jóga pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu. Změny v programu jsou vyhrazeny.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 11.900 Kč / osoba / pobyt

Cena zahrnuje:

- ubytování na 5 nocí v rodinném hotelu
- polopenze
- lekce jógy s Petrou Pikkelovou
- český servis v místě
- pojištění CK proti úpadku

Cena necvičící: 9.900 Kč / pobyt

Minimální počet účastníků: 12 platících osob

Pobyt je organizován na vlastní dopravu.

Pro závaznou rezervaci se nyní hradí záloha 3.000 Kč / osoba. Doplatek je splatný do 2 měsíců před odjezdem, tedy do 10. 6. 2021.

Zaplacená záloha je nevratná v případě zrušení ze strany klienta. V případě, že se účastník nemůže pobytu sám zúčastnit, je možné za sebe najít náhradníka.

V případě, že pobyt nebude možné uskutečnit z důvodu nepovolení vycestovat, příp. pokud bude nařízena 14denní karanténa, bude pobyt zrušen a zaplacená částka vratná v plné výši. Týden před odjezdem bude potvrzeno konání pobytu. Do této doby může být pobyt z důvodů výše uvedených zrušen ze strany CK s vrácením peněz zákazníkům.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: Petra Pikkelová



Joga si mě objevila v roce 2002 v New Yorku. Po první Jivamukti hodině jsem srolovala podložku a věděla jsem, že se stalo něco velikého. Stala jsem se součástí

něčeho co mě bytostně i spiritualně převyšuje, něčeho čehož jsme součástí všichni, aniž bychom si to uvědomovali. Životní láska nebo láska na několik životů. Od této chvíle se změnil můj život, protože se změnil můj pohled na něj. Před jógou stojím nahá, skromná a vděčná. Vděčná všem minulým, současným i budoucím učitelům jógy. Jógy jako jedním z filozofických směrů.

Věřím, že skrze praktikování jógových asán můžeme změnit pohled nejen na naše těla a myšlení, ale hlavně na svět ve kterém žijeme. Můžeme změnit naše denní vnímání a tím i konání. Konání, které se stává vůči všemu a všem kolem nás soucitnější, jemnější, hlubší a zřetelnější.

Na svých hodinách učím dynamičtější vinyasu (vinjásu), při které kladu důraz na spojení dechu s pohybem a to vše za doprovodu hudby, která jen umocňuje radost a prožitek při jógových ásanách. S pomocí hudby, zpěvu manter, meditace a vědomého dýchání – začneme postupně seřazovat tělo, duši a vědomí a tím vytvoříme vnitřní cestu k uzdravení a posílení. Při svých hodinách chci hlavně rozdávat radost a lásku kterou jóga přináší mě.

Jsem vděčná svým učitelům Sharon Ji a Davidu Ji za vytvoření Jivamukti Yogy metody, díky které se moje vnímání světa stalo zřetelnější a radostnější..

Jsem certifikovanou lektorkou Jivamukti Yogy a West Boston Vinyasa Yogy.

Kontakt na lektorku:

Petra Pikkelová

petrapik@gmail.com

+420 777 012 876

<http://urbanyoga.cz>







